

Kølemad FK

1 Feb - 28 Feb 2026

KØLE-MENUER

Nr : 680005

Grp : 6021

0000

Leveringsdag

Mandag 2 Feb			PANERET FLÆSK Stuvet grønkål,kart,rødbeder
			KØDBOLLER Stuvet selleri,kart.ærter
			Kærnemælkssuppe Rosiner
Tirsdag 3 Feb			PAPRIKAKYLLING/SESAM Champignonsauce,kart,marineret bønner/perleløg
			MILLIONBØF Kartoffler,ovnbagte rodfrugter
			Frugtgrød (solbær/ribs/stikkelsbær) sødmælk
			FRIKADELLER Skysauce,kart,rødkålsråkost m/tyttebær
			FISK I FAD m/vinterurter, porresauce,kartofler
			Cremet aspargessuppe m/kødboller
Torsdag 5 Feb			HVIDKÅLSROULETTER Muskatsauce,kart,broccoli
			STEGTE REVELSBEN Skysauce,sesam kart,syltede græskar
			Vaniljebudding Saftsauce
			KARBONADE m/bacon Skysauce,kart.kroblanding
			STEGT TORSK Dijonsauce,persillekart,gulerødder,sylt.rødløg
			Syltede fersken/ananas flødeskum
Lørdag 7 Feb			GULE ÆRTER Spr.flæsk,medister,sennep,rugbrød
			STEGT KYLLINGFILET Champignonsauce,kart,råsyttet agurk m/dild,broccoli
			Æbleskiver Jordbærsyltetøj
			BØF m/bløde løg Løgsauce,kart,pandegrønt
			BENLØSE FUGLE Vildtsauce,kart,ribsgele,blomkål
			Svesketrifli Flødeskum
Mandag 9 Feb			BRAISERET SVINEKÆBER skysauce, bagt kart.mos, broccoli, æblechutney
			FARSERET NAKKEFILET Flødechampignonsauce,kart,timian ristet gulerødd
			Blomkålssuppe Grov flutes
Tirsdag 10 Feb			FARSSKINKE Skysauce,kart.bagte gulerødder i sennep
			VEGETARRET: DHAL med ris, cremefraiche og naanbrød
			Blommegrød Sødmælk
			STEGT KALKUNBRYST Rødvinsauce,kartofler,ærter
			FRIKADELLER Skysauce,kart,coleslaw m/hvidkål,gulerødder,grønkål,rødløg,
			Risengrød Kannelsukker, smør
Torsdag 12 Feb			HERREGÅRDS BIKSEMAD Bearnaisesauce, ærter,rødbeder
			DAMPET LAKS Hollandaisesauce,kart.svitset porre/champ.
			Hyldebærssuppe Æbler
			KYLLINGEKARBONADE Skysauce,små krydderkart,broccoli,bærsymfoni
			KOGT HAMBURGERRYG Stuvet spinat, kart. gulerødder/strimler
			Solbærsaftgrød Sødmælk
Lørdag 14 Feb			STEGT RØDSPÆTTEFILET Persillesauce,kart,gulerødsråkost/ananas
			MOUSSAKA Hvidkål i sennepsmarinade
			Kirsebærfromage m/ymer og flødeskum
			KAMSTEG Skysauce,kart.rødkål
			BØF STROGANOFF Grov Kart.mos,bønner,solbær/æblekompot
			Vanilje is Bærsymfoni m/lakrids
Mandag 16 Feb			KOGT KALVEKØD Sur/sød sauce,kart,kløvet gulerødder
			TARTELETTER Høns i asparges
			Oksekødssuppe m/ boller & urter
Tirsdag 17 Feb			PAPRIKAGRYDE (svin) Kartoffelmos,ærter og blomkål
			STEGT KYLLING/persille Skysauce,kart,kroblanding,agurkesalat
			Abrikosgrød Sødmælk
			STEGT MEDISTER Skysauce, kart, hjemmelavet rødkål
			STEGT SILD Løgsauce,kart,brombærkompot,gulerod
			Porre/kartoffelsuppe,bacon

*Dage uden normal levering

MENUPLAN SKAL RETUR SENEST D. 10 I MDR.

Ret til ændringer forbeholdes.

Madservice Aalborg 9931-5500. Se www.madserviceaalborg.dk.

Kølemad FK

1 Feb - 28 Feb 2026

KØLE-MENUER

Nr : 680005

Grp : 6021

0000

Leveringsdag

Torsdag 19 Feb			KRYDDER FRIKADELLER Skysauce,kart.pickles,ærter
			STEGT KALVELEVER m/bløde løg,løgsauce,kart,selleripure
			Spelt a la mande Saftsauce
			BRUNKÅL Kogt røget flæsk,sennep,rugbrød
			FARSERET PORRER Skysauce,kart,timianristet gulerødder
			Frugtsuppe m/fersken/kirsebær,ristede havregryn
Lørdag 21 Feb			PØLSER Varm kartoffelsalat,sennep,ketchup
			FISKEFRIKADELLER Remouladesauce,kart,bagte gulerødder
			Jordbærgrød sødmælk
			KALKUNSCHNITZEL Champ.sauce,kart. gulerodsløg
			NAKKESTEG som vildt Vildtsauce,kart, svits.champignon,spidskål,rødpeber
			Citronfromage m/flødeskum
Mandag 23 Feb			KØDSAUCE Kart.mos m/rodfrugter,rødbeder,pandegrønt(spidskål
			FRIKADELLER Porresauce,kart,majs/rødpeber
			Sveskegrød Sødmælk
Tirsdag 24 Feb			FARS m/æble & sveske Vildtsauce,kart,rosenkål,ribsgøle
			GULLASCH, Kartoffler, blomkålsblanding
			Kærnemælkssuppe rosiner
			KOGT TORSK Sennepssauce,kart,ærter
			KARBONADE skysauce, kart. honning glaseret gulerødder
			Cremet aspargessuppe m/kødboller
Torsdag 26 Feb			GRØNKÅLSSUPPE Kogt spr. nakke,sennep,rugbrød
			KØDKROKETTER/champ Svampesauce,kart,grøntsagssymfoni
			Jordbær/rabarbergrød Sødmælk
			STEGT FLÆSK Persillesauce,kart,rødbeder,gulerødder
			BØF M/BLØDE LØG Løgsauce,kart,æblekompot/tranebær,ærter
			Karrysuppe m/kylling
Lørdag 28 Feb			HVIDKÅLSROULETTE,Lys sauce,kart,svitset hvidkål/gulerod
			STEGT LAKS Hollandaisesauce,kartofler,baliblanding
			Ymerfromage jordbærsauce
			RULLESTEG m/SVESKER Skysauce,kart,,bagt rødkål m/solbær
			KALKUNBRYST m/bacon Paprika sauce,kryd.kart,ananas/bacon,bønner
			Bondepige med slør

*Dage uden normal levering

MENUPLAN SKAL RETUR SENEST D. 10 I MDR.

Ret til ændringer forbeholdes.

Madservice Aalborg 9931-5500. Se www.madserviceaalborg.dk.